

Sauerland 2003

- 1.Tag * 1.Etappe * -

<u>Station</u>	<u>Richtung</u>	<u>Km / ges</u>
Essen / Dellwig	Donnerstraße	000 / 000
Essen / Gerschede	Weidkamp	003 / 003
Essen / Bergeborbeck	Bottroperstraße	004 / 007
Essen / Huttrop	Oberschlesienstraße	007 / 014
Essen / Bergerhausen	Ruhrallee	002 / 016
Essen / Rellinghausen	Wuppertalerstraße	002 / 018
Essen / Kupferdreh	Nierenhoferstraße	007 / 025
Hattingen / Bredenscheid	Wodantal	007 / 032
Sprockhövel / Wodantal	* erste Raucherpause *	003 / 035

Sauerland 2003

- 1.Tag * 2.Etappe * -

<u>Station</u>	<u>Richtung</u>	<u>Km / ges</u>
Sprockhövel	Wodantal	000 / 035
Sprockhövel	Quellenburgstraße	002 / 037
Sprockhövel	Schwelmerstraße	007 / 044
Schwelm	Bahnhofstraße	004 / 048
Schwelm	Winterbergerstraße	002 / 050
Schwelm	Beyenburgerstraße	002 / 052
Radevormwald	Wuppertalerstraße	007 / 059
Radevormwald	Kölnerstraße	005 / 064
Radevormwald / Heide		001 / 065
Remscheid / Kräwinklerbrücke	* Wuppertalsperre *	003 / 068

Sauerland 2003

- 1.Tag * 3.Etappe * -

<u>Station</u>	<u>Richtung</u>	<u>Km / ges</u>
Rem.-Kräwinklerbrücke	Links auf L 412	000 / 068
Remscheid / Lennep	Dörpholz links auf B 51	002 / 070
Remscheid / Bergisch Born	links auf B 237	003 / 073
Remscheid - Lennep / Bornefelderstr.	Bei Wiehagen rechts	001 / 074
Hückeswagen / Winterhagen	im Gewerbegebiet links bei Westhofen rechts	003 / 077
Wipperfürth / Hämmern	Rechts auf B 237	007 / 083
Wipperfürth	B 237 links folgen nächste rechts (Nordtangente) links auf L 284	003 / 086
Wipperfürth / Hönnige		003 / 089
Wipperfürth / Kupferberg		003 / 092
Halver / Bergfeld	rechts	006 / 098
Kierspe	gerade über Kreuzung	008 / 106
Meinerzhagen	nach Gewerbegebiet links rechts auf B 54	005 / 111
AS Meinerzhagen	gerade auf L 539	002 / 113
Meinerz.-Hunswinkel	vor Valbert rechts rechts halten	011 / 124
Meinerz.-Windebruch		003 / 127
Attendorn / Eichen	rechts über Brücke	002 / 129
Olpe / Sondern	* Biggegrill *	006 / 135

Sauerland 2003

- 1.Tag * 4.Etappe * -

<u>Station</u>	<u>Richtung</u>	<u>Km / ges</u>
Olpe / Sondern	zurück hinter Sportplatz rechts nach Talbrücke links	000 / 135
Attendorn / Bremge	Biggeseestraße	002 / 137
Attendorn / Repe	rechts halten rechts halten	005 / 142
Attendorn / Helden	Talstraße	002 / 144
Attendorn / Mecklinghausen	links auf die B 55	001 / 145
Lennestadt / Kirchveischede		008 / 153
Lennestadt / Bilstein	Rechts	002 / 155
Lennestadt / Hohe Bracht	* Hohe Bracht *	005 / 160

Sauerland 2003

- 1.Tag * 5.Etappe * -

<u>Station</u>	<u>Richtung</u>	<u>Km / ges</u>
Hohe Bracht	zurück - links dann rechts auf B 55	000 / 160
LenneStadt / Bonzel	weiter B 55	008 / 168
LenneStadt / Grevenbrück	rechts auf B 236	002 / 170
LenneStadt / Germaniahütte	weiter B 236	003 / 173
LenneStadt	weiter B 236	004 / 177
LenneStadt / Altenhundem	B 236 wird zur B 517 B 517 links verlassen	004 / 181
Kirchhundem		001 / 182
Kirchhundem / Herrntrop		001 / 183
Kirchhundem / Würdinghausen	links halten	002 / 185
Kirchhundem / Oberhundem	rechts halten	004 / 189
Erndtebrück / Röspe		015 / 204
Bad Berleburg / Aue		005 / 209
Landgasthof Jagdstuben	* Mahlzeit *	001 / 210

Sauerland 2003

- 1.Tag * 6.Etappe * -

<u>Station</u>	<u>Richtung</u>	<u>Km / ges</u>
Landgasthof Jagdstuben		000 / 210
Bad Berleburg / Trufte		004 / 214
Bad Berleburg / Berghausen	links halten links auf B 480	001 / 215
Bad Berleburg	weiter B 480	004 / 219
Bad Berleburg / Schüller	rechts auf B 236	004 / 223
Winterberg / Langewiese		012 / 235
Winterberg / Neuastenberg	später B 236 links verlassen	002 / 237
Winterberg / Altastenberg	gerade	005 / 242
Schmallenberg / Nordenau	links	005 / 247
Schmallenberg / Westfeld	links	004 / 251
Winterberg / Altastenberg	rechts abbiegen rechts	008 / 259
Winterberg / Siedlinghausen	links (Hochsauerlandstraße)	012 / 271
Olsberg / Brunskappel		003 / 274
Olsberg / Wulmeringhausen	rechts gerade über B 480 (Grimmestrasse)	004 / 278
Olsberg / Assinghausen		002 / 280
Olsberg / Bruchhausen	Rechts halten	003 / 283
Wanderparkplatz	* Pause *	004 / 287

Sauerland 2003

- 1.Tag * 7.Etappe * -

<u>Station</u>	<u>Richtung</u>	<u>Km / ges</u>
Wanderparkplatz	rechts auf B 251	000 / 287
Willingen	links in Alte Kirchstraße	007 / 294
Willingen / Wildkamp		002 / 296
Willingen / Goldbeck		005 / 301
Brilon / Bontkirchen	gerade halten nach dem See rechts	002 / 303
Diemelsee / Heringhausen	rechts	008 / 311
Diemeltalsperre	* letzte Pause *	001 / 312

Sauerland 2003

- 1.Tag * 8.Etappe * -

<u>Station</u>	<u>Richtung</u>	<u>Km / ges</u>
Diemeltalsperre	zurück	000 / 312
Diemelsee / Heringhausen	rechts	001 / 313
Diemelsee	rechts (Flechtdorferstraße)	006 / 319
Diemelsee / Flechtdorf		006 / 325
Korbach / Dingeringhausen	links auf B 251 B 251 links folgen	003 / 328
Korbach / Meineringhausen		011 / 339
Gasthaus Kalhoefer	* Gut Holz *	000 / 340

AS = Ausfahrt		AK = Autobahnkreuz
---------------	--	--------------------